



健康講座が
Youtubeで見られます！



令和5年9月25日 開催

「予防しよう心不全」

～ 今日からできる心不全パンデミック対策～

心不全の解説
症状と治療のお話



箆谷医師

心不全予防に向けた
運動のお話



脇田理学療法士

予防しよう心不全
食事のお話



近藤管理栄養士

ご興味のある方はQRコードを読み取ってご覧ください。
PDFでご覧の方はQRコードをタップすると動画がご覧いただけます。

【お問い合わせ先（健診センター）】

0565-24-7153（受付時間：8時30分～12時30分13時40分～16時00分）