

健康への第一歩は「知る」ことから

# 外来糖尿病教室

2024  
春コース

## 教室開催にあたり、参加者の方へお願い

- ・1階の総合案内で外来糖尿病教室参加をお伝えください  
許可証が発行されます。
- ・体調が悪い方は、無理な出席はご遠慮ください
- ・発熱がある、体調が悪いなど場合によっては、当日参加を  
ご遠慮いただく可能性があります
- ・最終的な開催に関してはホームページをご確認下さい

私たちと一緒に、糖尿病への理解を深めませんか？

単回参加もできます。初めての方もお気軽にどうぞ

**日時と内容 いずれも14:00~15:00 (13:45からご案内)**

**4月16日 (火)**

**腎臓病と運動について  
糖尿病性腎症と検査値について**

担当：理学療法士・臨床検査技師

**5月21日 (火)**

**糖尿病と合併症  
食事で高血糖対策 暑い夏を乗り切ろう！**

担当：医師・管理栄養士

**6月18日 (火)**

**糖尿病と認知症～認知症予防の第一歩～  
歯磨きで出来る！糖尿病・認知症予防**

担当：看護師・歯科衛生士

各回先着順（事前申し込み）▶▶▶10名様ほど

申し込み方法▶▶▶右のQRコードを読み取りしてください  
または下記の電話番号におかけください

場所 ▶▶▶ 8階 8C病棟 デイルーム

参加費 ▶▶▶ 無料



お問い合わせ

主催：トヨタ記念病院 糖尿病チーム

電話番号：0565-28-0100（代表） 担当者：外来看護師 柘植