

健康への第一歩は「知る」ことから

2025年度  
冬コース

# 外来糖尿病教室

## 教室開催にあたり、参加者の方にお願い

- ・1階の総合案内で外来糖尿病教室参加をお伝えください  
許可証が発行されます。
- ・体調が悪い方は、無理な出席はご遠慮ください
- ・発熱がある、体調が悪いなど場合によっては、当日参加をご遠慮いただく可能性があります
- ・**最終的な開催に関してはホームページをご確認下さい**

私たちと一緒に、糖尿病への理解を深めませんか？  
単回参加もできます。初めての方もお気軽にどうぞ

## 日時と内容 いずれも14：00～15：00（13：45からご案内）

### ○1月20日（火）

○×でチャレンジ！冬の糖尿病セルフチェック

担当：薬剤師・看護師

### ○2月17日（火）

血糖値と運動の話

担当：理学療法士・臨床検査技師

### ○3月17日（火）

新年度に向けた血糖コントロール対策  
健康な歯でご飯をおいしく食べよう

担当：管理栄養士・歯科衛生士

各回先着順（事前申し込み）▶▶▶10名様ほど

申し込み方法▶▶▶右のQRコードを読み取りしてください  
または下記の電話番号におかけください

場所 ▶▶▶ 8階 8C病棟 ディルーム

参加費 ▶▶▶ 無料



お問い合わせ

主催：トヨタ記念病院 糖尿病チーム

電話番号：0565-28-0100（代表）担当者：糖尿病チーム 柏植