

令和7年度 第4回健康講座

更年期障害って何？

～更年期を迎えるにあたって知っておきたいこと～

閉経の前後約10年間を「更年期」といい、体の不調をいろいろと感じやすくなります。この時期に起こりやすい**更年期障害**、**骨粗しょう症**、**脂質異常症**、**物忘れ**などの予防や治療についてお話します。

日時

令和8年3月5日（木）14:00～15:30

場所

トヨタ記念病院 本館5階 講堂

講師

松下 宏

- ・日本産科婦人科学会 産婦人科専門医
- ・日本女性医学学会 女性ヘルスケア専門医
- ・日本骨粗鬆症学会 認定医

管理栄養士 矢須田 侑兵

理学療法士 木田 洋希

《先着順》

予約開始:2月5日（木）
14:00～

ご予約・お問い合わせ先

トヨタ記念病院 健診センター

TEL 0565-24-7153 FAX 0565-24-7173

（受付時間:8:30～12:30 13:40～16:00）病院稼働日

予約専用URL

<https://forms.office.com/r/M8XeEzpARg>



予約用QRコード