



「なごみ」通信 第52号

4月に入り新年度がスタートしましたが、皆さんいかがお過ごしですか。新たな環境にドキドキワクワクしている方も多いのではないのでしょうか。今年度もなごみ会をよろしくお願いいたします。

3月のなごみ会は初参加の方も含め、14名の方が参加してくださいました。多くの方のご参加ありがとうございました。篠田副院長、辻医師にもお越しいただき、意見交換や情報交換など皆さんで自由に話し合いました。

辻医師から「がんと共存していく」というお話がありました。抗がん剤を使うことが絶対に正しいと考えるのではなく、がんと一緒に生活していくことを選択する方もいらっしゃるということでした。「はつらつとして、人生を楽しむこと」「自分ひとりではないと思えること」「自分のことを理解してくれる人の存在」などが、治療と同じく重要であるようです。なごみ会のような場所で気持ちを共有できる仲間に出会うことも、がんと共存していくことの支えの一つになり得るそうです。

誰かと比較するのではなく、今の自分を認め、毎日を楽しんでいくことは大切なことであると再認識しました。「心のあり方」ということが、生活全体を変えるきっかけになるようです。

次回のなごみ会は4月25日です。今回は勉強会を行います。講師はがん化学療法看護認定看護師の福田看護師、テーマは『化学療法に関すること』です。ご興味のある方がいらっしゃいましたら、是非お誘いください。たくさんのご参加お待ちしております。

4月のなごみ会

開催日時：4/25（水）13：30～15：00

場所：講堂（いつもの場所）

内容：勉強会 『化学療法に関すること』

講師：トヨタ記念病院 福田仁代看護師



<連絡先・問い合わせ>

がん相談支援センター／医療社会福祉相談室

TEL：0565-24-7169 / FAX：0565-24-7178

