



## 「なごみ」通信 第54号

セミの声が日増しに元気に聞こえるようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

6月のサロンは18名が参加いただき、意見交換・情報交換を行いました。初めての方は4名、ご家族と一緒に参加いただいた方もいました。

運動についての話になりました。なごみ会に参加いただいている方もウォーキング、山登り、ゴルフなど日々の生活の中で趣味としても運動に取り組んでいる方がいらっしゃいますが、それぞれが自分で体調によって目標を決めて取り組んでいるようです。

「目標設定について主治医の先生に助言いただければ・・・」。とのご意見がありました。また運動することの大切さと、「なごみ会」に参加される方同志の親睦を深めることも目的に、ボーリングなどみんなで一緒にスポーツをする機会を設けてみてはというご意見もいただきました。

次回のなごみ会は7月25日を予定しております。参加者の皆さんで意見交換を行う予定です。猛暑が続いていますが、水分補給など熱中症対策をしっかりと、来月また皆さんにお会いできることを楽しみにしています。ぜひご参加ください。



### 7月のがんサロン

開催日：7 / 25 (水)  
時間：13:30～15:00  
場所：講堂 (いつもの場所)  
内容：意見交換・情報交換

### 8月のがんサロン

開催日：8 / 22 (水)  
時間：13:30～15:00  
場所：講堂 (いつもの場所)  
内容：意見交換・情報交換

※なごみ通信はトヨタ記念病院のホームページに掲載しております。  
下記のページからご覧ください！(毎月更新) <http://www.toyota-mh.jp/department/msw.php>(トップ  
⇒診療科のご紹介⇒医療社会福祉グループ)

<連絡先・問い合わせ>

がん相談支援センター／医療社会福祉相談室  
TEL：0565-24-7169 / FAX：0565-24-7178