



「なごみ」通信 第55号

8月に入り、一段と冷たい食べ物がおいしくなる季節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。ちなみに、私はこの季節に食べる流しそうめんが好きです。

7月のなごみ会は11名の方が参加されました。辻先生、神谷看護師にもお越しいただき意見交換や情報交換など皆さんで自由に話し合いました。

参加いただいた方から手作りの京菓子のサプライズもありました！ありがとうございました。

今回は「免疫力の付け方」と「前向き」について話し合われました。「免疫力の付け方」については岩盤浴に行ったり、何かに打ち込んだり、主治医に相談してみてもいいという意見がありました。また、「前向き」については、笑顔になるという意見がありました。頬を上にあげるだけでも前向きになれる効果があるなど、「笑う門に福来たる」という言葉の通り、幸福が運ばれる表情であることを私も学ばせていただきました。ちなみに、当院の理念は『「笑顔」と「まごころ」あふれる病院』です。私たちが皆さまが前向きになれるように努めてまいります。

さて、次回のなごみ会は8月22日です。参加者の皆さんで意見交換・情報交換を行う予定です。早くこの猛暑も過ぎてほしいものです。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。ぜひご参加ください。



8月のがんサロン

開催日：8/22(水)

時間：13:30～15:00

場所：講堂（いつもの場所）

内容：意見交換・情報交換

9月のがんサロン

開催日：9/26(水)

時間：13:30～15:00

場所：講堂（いつもの場所）

内容：勉強会

講師：トヨタ記念病院 副院長 篠田 憲幸 先生

※なごみ通信はトヨタ記念病院のホームページに掲載しております。
下記のページからご覧ください！（毎月更新）<http://www.toyota-mh.jp/department/msw.php>
（トップ⇒診療科のご紹介⇒医療社会福祉グループ）

<連絡先・問い合わせ>

がん相談支援センター／医療社会福祉相談室

TEL：0565-24-7169 / FAX：0565-24-7178