



## 「なごみ」通信 第57号

10月に入り、朝晩冷え込む日が増えてきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。この時期になりますと、多くの学校で運動会や文化祭が行われたり、また最近では10月31日がハロウィンということで仮想パーティーをしたり、イベントが盛りだくさんですね。

9月のなごみ会は21名の方が参加されました。今回は当院の副院長である篠田憲幸先生にお越しいただき、「がんを理解する①」というテーマで勉強会を行いました。

勉強会では、良性腫瘍と悪性腫瘍の違いやがん細胞の発生、CT検査やMRI検査で何がわかるかなど、がんのことについて丁寧に教えていただきました。特に、がん細胞については、正常細胞からがん細胞になるまで過程やその特徴、がん細胞予防のための食事や生活習慣等、詳しく教えていただきました。また、治療等で何か不安なことがあったり、わからないことがあったりした時は、我慢せず、適宜医師や看護師に相談することが重要だという話もありました。がん相談支援センターもぜひご利用ください。

さて、次回のなごみ会は10月24日（水）です。参加者の皆さんで意見交換・情報交換を行う予定です。体調を崩しやすい季節ですのでお気を付けください。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。ぜひご参加ください。



### 10月のがんサロン

開催日：10/24（水）

時間：13:30～15:00

場所：講堂（いつもの場所）

内容：意見交換・情報交換

### 11月のがんサロン

開催日：11/28（水）

時間：13:30～15:00

場所：講堂（いつもの場所）

内容：意見交換・情報交換

※なごみ通信はトヨタ記念病院のホームページに掲載しております。  
下記のページからご覧ください！（毎月更新）<http://www.toyota-mh.jp/department/msw.php>  
（トップ⇒診療科のご紹介⇒医療社会福祉グループ）

<連絡先・問い合わせ>

がん相談支援センター／医療社会福祉相談室  
TEL：0565-24-7169 / FAX：0565-24-7178

