

Smile & Heart

「笑顔」と「まごころ」
あふれる病院

2019 winter 冬号

ご自由にお持ち帰りください

特集

関節外科の 専門性を追求

専門化が進む整形外科。

肩、膝、足関節などの

「関節外科」を中心に

スポーツ障害にも力を注ぎます。



特集

関節外科の専門性を追求

肩、膝、スポーツ障害・外傷を中心に最新の医療を

整形外科と一口に言っても、扱う領域は広範囲に及びます。例えば内科では、循環器内科、呼吸器内科、消化器内科と細かく分かれています。整形外科は基本的に首から下の部位は、内臓を除いて、すべて診療対象となります。しかし、膝、肩、股関節、手、脊椎、腫瘍、リウマチなど部位や疾患によって治療内容は大きく異なるため、最近では内科のように、整形外科も専門化が進みつつあります。

当院が得意としているのは肩、膝、足関節などの「関節外科」。特に膝と肩は専門医が2名おり、一般外傷だけでなくスポーツ障害・外傷にも力を注いでいるのが大きな特徴です。スポーツ障害・外傷では、膝や足の靭帯が切れてしまったり、肩の腱板断裂や関節脱臼などを関節鏡手術で修復・再建します。一日も早い回復を目指すため、整形外科リハビ



リチームとも密に連携して、術後早期から患者さまの状態に合わせたリハビリをマンツーマンで行っています。

豊田市を中心とする西三河北部はスポーツが盛んな地域です。トヨタ自動車をはじめとする企業団やアマチュアチームが数多く存在しており、「もし何かあっても、トヨタ記念病院があるから安心」と思ってもらえるよう、専門性の高い良質な医療を提供していきたいと考えています。

整形外科 科部長 酒井 忠博

名古屋大学医学部附属病院 整形外科で11年間「膝肩スポーツ班」のチーフを担当。名古屋グランパスエイトのチームドクターとしても活躍。2017年から当院の整形外科 科部長としてスポーツ障害の治療にも当たっている。

各部位のエキスパートが揃うから安心

肩関節疾患

肩関節脱臼、腱板損傷、変形性肩関節症、投球障害 など

股関節疾患

変形性股関節症に対する人工関節手術

膝関節疾患

膝前十字靭帯断裂、半月板損傷、変形性膝関節症 など

足関節疾患

慢性足関節不安定症(足関節捻挫の後遺症)、変形性足関節症、距骨離断性骨軟骨炎 など

【取り扱う主な疾患】

- 一般外傷、四肢の骨折全般
- 足関節疾患
- 股関節疾患
- 肩関節疾患
- スポーツ障害・外傷
- 脊椎変性疾患
- 膝関節疾患

クローズアップ

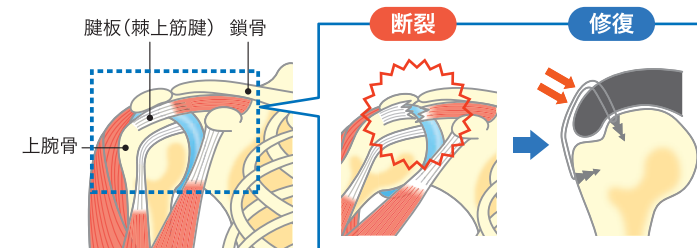
腱板損傷の肩関節鏡手術

症状

加齢による摩耗や変性、外傷などで、肩関節を安定化している筋肉の腱の部分が断裂して痛みが生じ、肩が上がらなくなる。

治療

リハビリや注射による治療で症状が改善しない場合、関節鏡手術による「Suture Bridge法」などで腱板を修復する。



スポーツ選手のメディカルサポートもしています！

名古屋グランパス

当科では、地域で活躍するスポーツ選手の治療はもちろん、名古屋大学と共にJリーグで活躍する名古屋グランパスを全面的にメディカルサポートしています。



©N.G.E.

酒井先生の手術を受け復活を果たした元名古屋グランパスの野田隆之介選手。

ヴェルブリッツ

トヨタ自動車のラグビー部「ヴェルブリッツ」で活躍し、「ラグビーワールドカップ2011」の日本代表にも選ばれた遠藤幸佑選手が試合中にケガをして、3本の靭帯を断裂。関節鏡手術で同時再建手術を行って見事復帰。2015年「トップリーグオールスター」への出場を最後に現役引退しました。

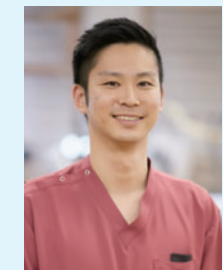
当時主治医だった酒井先生に会うため、2017年、遠藤幸佑さんが当院を訪れました。



整形外科治療を支えるスタッフ



医師
小田 智之
膝や肩の痛みを感じながら「年だから仕方ない」などと我慢していませんか。「もっと早く治療すればADL(日常生活動作)が良くなったのに」という患者さまもいらっしゃいますので、痛みのある方は早めに、お気軽にご相談ください。



理学療法士
中原 広志
入院や手術後、初めてリハビリをする際は不安も多いと思います。その不安を少しでも取り除けるよう、リハビリの知識や技術を高めつつ、患者さまに寄り添い、丁寧に説明しながら進めていきますので、安心してリハビリに参加してください。



中央手術室 看護師
中本 光太
当院ではここ数年、新しい術式が増えているため、今まで以上に知識・技術の向上が必要だと感じています。よりスムーズに手術を進めるだけでなく、患者さまに最も安全な手術を提供できるよう、解剖生理や術式の理解を深める努力もしています。

認知症ケアの秘訣は 相手の思いに共感すること

認定看護師の資格を取得して、専門的な立場から看護の質を高めたいと考えようになったのは4年目の頃。もともと高齢の方と接することが好きで、人生の先輩の生き方から学ぶことが多く、認知症によって生活に不安な思いを抱える方を少しでも支えられたらと思ひ、この分野を選びました。

高齢化が進み、今は80歳代、90歳代の方でも手術や治療を受け、余生をより良く生きる時代です。でも入院環境でせん妄症状が出たり、混乱して認知症が進行することで、今までの生活に戻れなくなることもあります。

認知症看護を学ぶまでの私は、認知症はその人らしさまで奪ってしまうと思っていましたが、大きな間違いでした。認知症があっても、その人が築いた人生は変わらない。だからこそ、不安な気持ちを受け止めることが大切です。



認知症看護認定看護師 専従看護師 小幡 志津

1998年入職。2017年、認知症看護の認定資格を当院で初めて取得。認知症のある人やご家族の支援、スタッフの対応相談を行っている。

なぜ大声を出しているのか、なぜ眠れないのか。どんな時も心を落ち着かせ、表情や言葉からヒントを見つけて、苦痛の原因を探します。たとえ話のつじつまが合わなくても、一緒に喜んだり悲しんだり、「そうなの!」と驚いたり、少しオーバーなくらいに共感し気持ちに寄り添うことで、「共にある」時間を感じていただく。それがお互いの心が通い合う糸口になります。

じつは私、新人の頃によく先輩から「笑顔だけは良い」と言われていました(笑)。笑顔は声をかけていただけるきっかけとなり、コミュニケーションには欠かせません。これからも持ち前の笑顔を大切に、患者さまや職場の皆さんと関わっていきたいと思います。

職場のスタッフから一言

どんなときでも優しく話を聞き、心を落ち着かせてくれます。他職種からも信頼され、皆がその笑顔に癒されています。

経営スタッフからこんにちは

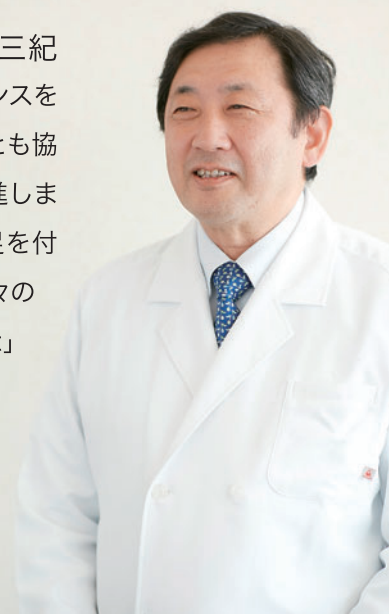
新年明けましておめでとうございます

当院は今年9月に32歳を迎えます。2021～22年ごろの病院建て替えに向け、壮年期から成熟期へと成長すべき年です。ここ数年、手術支援ロボット(ダビンチ)など最新鋭機器を導入し、手術件数も堅調に増加しました。患者さまおよび地域の医療機関の皆さまには、日ごろのご理解とご協力に改めて感謝を申し上げます。

今年の干支は「いのしし」。猪突猛進すなわち突進力を誇る「いのしし」にならい、急性期病院

病院長 岩瀬 三紀

かつ地域医療支援病院としてパフォーマンスを上げたいと思います。また、他の医療機関とも協力しつつ、地域医療の質の改善を推進します。志はいのしし、実績は亀のごとく地に足を付けて愚直に成長を続けたいと思います。日々の診療では、心のこもった「Smile & Heart」を実践してまいります。お気づきの点などあれば職員にお知らせください。本年も皆さまのご指導、ご協力をお願いします。



Team — 職場紹介 —

検査に関する
ご要望やご質問は
検査受付窓口まで
お気軽に!



臨床検査科



心臓弁や血流に異常がないか、エコー(超音波)によって調べます。



10人同時に覗ける「ディスカッション顕微鏡」による病理カンファレンス。



新しい輸血検査設備を導入。検査精度が向上しました。



頭部に電極を貼ることで脳の活動を調べる脳波検査。

症例検討会を重ねながら、日々、検査の技術を磨いています!

当科は「生理検査」「病理検査」「輸血・緊急検査」「外来検査(採血)」「不妊培養室」の5チームに分かれています。総勢32名、若手も活躍する活気あふれる職場です。細胞診、超音波診断など専門資格を持つ者も多く、それぞれ得意分野を持っています。モットーは「正確に迅速に、検査結果を提供する」。そのために一部の検体検査(血液・尿・細菌など)は外来棟に隣接する「グッドライフデザイン」の検査センターに委託し、1時間以内に結果を得るようにし、高精度な臨床検査を提供しています。

検査の精度を高めるには研究会や学会発表も欠かせません。毎日行う病理カンファレンスもその1つ。ベテランから若手までカルテ情報を共有し、「ディスカッション顕微鏡」を覗き込んで病理画像について活発に意見交換しています。他のチームでも症例検討が頻繁に行われており、こうした検討会を重ねることで日々知識・技術を磨いています。幅広く検査できるジェネラリスト、専門性を極めるスペシャリスト、双方が力を発揮できる職場をめざします。(技師長 余語 保則)

職場自慢

日本心エコー図学会
「ウルトラクイズ」で優勝!



日本心エコー図学会の「第25回ウルトラクイズ」に当科の技師3名が出演。心臓超音波に関する症例診断のクイズを解くプログラムで、全国の有名な大学病院が顔を揃える中、見事に優勝! 受付には表彰状が飾られています。

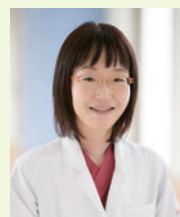
Quiz

血小板製剤の有効期限は、
製剤を作成してからどれくらい?

- ① 4日 ② 20日 ③ 3カ月 ④ 1年

クイズの回答は次ページをご覧ください→

医 花粉症のくすりあれこれ



薬剤科
山口 美穂

花粉症の薬を上手に使うには、症状が出る前や軽い時期から服用することが大切です。多くの飲み薬の副作用として「眠気」があり、服用中は自動車運転が禁止されているものも少なくありません。ただし最近では眠気の非常に少ない飲み薬もあります。少しずつ花粉を体に慣れさせアレルギー反応を抑える舌下免疫療法もあります(効果発現まで年単位の時間がかかるといわれます)。ご自身のライフスタイルに合う薬を選択しましょう。

花粉症の治療薬

- 飲み薬
(抗ヒスタミン薬※1・抗ロイコトリエン薬)
- 点鼻薬
(抗ヒスタミン薬※1・ステロイド薬・血管収縮薬)
- 点眼薬
- 舌下免疫療法薬

※1 眠気の副作用があります。

食 花粉症が関連する食物アレルギー



栄養科
小田 侑希

花粉症の方で、生の果物や野菜を食べた後、口・のどのかゆみやイガイガを感じたことはありませんか？それは花粉-食物アレルギー症候群(PFAS※2)かもしれません。花粉症の方が、花粉アレルギーと似た構造を持つ果物や野菜を食べることで症状が現れます。生の果物や野菜は除去が基本ですが、加熱処理すれば症状は現れにくいといわれます。花粉症の原因を特定すると対象の食物を予測できるので、気になる方は医療機関へ相談しましょう。

花粉アレルギーと類似した食物

花 粉	飛散時期	花粉アレルギーと似た構造を持つ主な食物
ハンノキ シラカンバ	1～6月	リンゴ、モモ、大豆(豆乳)など
スギ ヒノキ	2～5月	トマト
オオアワガエリ カモガヤ	4～10月	メロン、スイカ、キウイなど

※2 PFAS: pollen-food allergy syndrome

トヨタ看護専門学校 新校舎が竣工

2018年11月21日(水)、トヨタ記念病院の外来棟の南側にトヨタ看護専門学校の新校舎が竣工しました。新校舎には実践型の学びができる広い実習室や、巨大スクリーンを備えた視聴覚教室のほか、小グループのディスカッションができる10部屋の「プラクティスルーム」や「ラーニングモール」などがあります。ランチルームの大きな窓からは自然光が降り注ぎ、リフレッシュには最適。看護学生の勉強、実習、生活を支える工夫が盛りだくさんです。新校舎での学生の様子などは随時、ホームページで紹介していきます。お楽しみに！



新校舎の特徴

実践型の学びができる
3つの実習室

グループワークへ誘う
プラクティスルーム

自主学習を促す
ラーニングモールと図書室

巨大スクリーンとサラウンド
システムを備えた視聴覚教室

ナイチンゲール像、その象徴を
活かしたデザインが見守るホワイエ

目一杯、体を動かせる
木調の体育館

防災訓練を実施しました

2018年10月12日(金)・13日(土)、防災訓練を実施しました。各部署の防災委員を中心に、発災時の情報収集や報告の流れを確認。負傷者の重症度と緊急性によって治療の優先度を決める「トリアージ」や、DMAT(災害派遣医療チーム)の訓練を行いました。当院は愛知県の災害拠点病院(中核)として、今後も十分に備えてまいります。



院内外の情報を収集



それぞれの役割分担を確認



「トリアージ」の訓練の様子

みつわ会

園芸活動班が中庭にパンジーを植えました

「みつわ会」園芸活動班では、病院の中庭で花の植え替えや水やりなどをしています。10月にはパンジーを植えました。患者さまやお見舞いに来られたご家族さまの癒しとなれば幸いです。みつわ会は、会員の方の経験や技術を活かした活動ができる場です。ボランティアにご興味のある方は下記までお気軽にお電話ください。



ボランティア「みつわ会」会員を募集しています

【お問い合わせ】TEL 0565-24-7169 FAX 0565-24-7178(担当:清水)

Quiz 「血小板製剤の有効期限は、製剤を作成してからどれくらい？」の答え

答え：① 献血から得られる血小板製剤は、有効期限が数日間と非常に短いものです。まさに血液は生モノ。貴重な血液を無駄にしないよう、計画性を持って使用することがとても重要です。

三九郎病院



リハビリに特化して地域医療の一端を担う。目指すは「その人なりの最高レベルの健康状態」

2019年、創立65周年を迎える三九郎病院。回復期リハビリ病床140床、総勢109名のリハビリスタッフが揃うリハビリに特化した病院として、地域医療において重要な役割を担います。理事長と院長を兼任する加藤真二先生の診療モットーは、その人なりの最高レベルの健康状態(well-being)にして維持すること。障害が残った方でも、医学的に可能な水準まで機能を回復させます。「大の野球ファンの方が再び野球観戦するために、球場の階段を登

れるようにリハビリするとか、患者さまの目標の実現のためスタッフも一緒に頑張っています」と加藤先生。入院患者さまには内科医と整形外科医が両面からサポートします。また、退院後の運転に不安を抱く患者さまのため、近くのトヨタ中央自動車学校の協力の下、実車運転で判定する体制も整えています。トヨタ記念病院との連携は20年以上と長く「急性期の治療を受けた後、当院に転院した患者さまの様子を見に来てくれるなど、深い連携体制に感謝しています」と加藤先生はにこやかに語ります。



理事長・院長
加藤 真二先生



4階に指定運動療法施設「SHIN-SHINとよた」を併設。退院後などの運動維持のため、トレーナーが医学的視点で最適な運動プログラムを用意します。一般の方も利用可。



【住所】豊田市小坂町7-80
【電話番号】0565-32-0282

【診療科目】内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科・整形外科・リハビリテーション科

【専門外来】生活習慣病外来 【診療時間】8:30～12:00(受付 11:30まで)

13:30～16:00(内科、生活習慣病外来のみ・完全予約制) 【休診日】木・土曜午後、日曜、祝日

駐車場混雑のお詫びとご協力のお願い

トヨタ看護専門学校の校舎建て替えに伴い、当院をご利用の皆さまには構内の駐車場混雑や工事用車両の騒音などによりご不便とご迷惑をおかけしております。誠に申し訳ございません。また現在、当院の中央棟の建て替えについて、2021～22年ごろの竣工を目指し計画を進めております。駐車場の数を維持しながら工事を進めてまいります。当院をご利用の皆さまの安全確保を最優先とするため、現在よりも少し離れた場所に駐車場を移設する可能性がございます。新病院の工事の日程やエリアなど、工事に伴う各種情報は今後、当院ホームページなどで発信してまいります。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

患者さまの
権利

- ① 最善の医療を受ける権利があります。
- ② 治療方法など自ら選択する権利があります。
- ③ プライバシーが保護される権利があります。
- ④ 診療情報の開示を求める権利があります。

患者さまへの
お願い

- ① 医療安全の確保についてご協力ください。
- ② 病院内のルール、治療上の注意事項をお守りください。
- ③ お気づきの点、改善すべき点などについてご意見をお寄せください。
- ④ 教育や臨床研究にご理解をお願いします。

トヨタ記念病院 *Smile & Heart*

2019年冬号

発行日:2018年12月26日 発行:トヨタ記念病院 編集:企画・人事グループ

〒471-8513 愛知県豊田市平和町1-1 TEL 0565-28-0100(代) <http://www.toyota-mh.jp/>

【予約センター】 ☎0120-489-587

【予約受付時間】 当日受診予約 8:00～11:30 翌日以降予約(1カ月以内)は11:00～16:00 ※診察券をお持ちの方はお手元にご準備の上で電話をおかけください。

【健診センター】 TEL 0565-24-7153



トヨタ記念病院の
ホームページはこちら