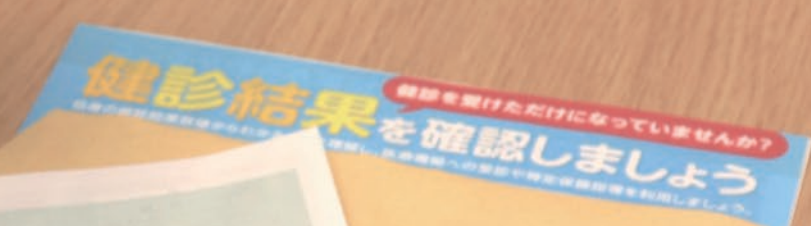


「笑顔」と「まごころ」あふれる病院

# Smile & Heart

特集

## 健康寿命を延ばすはじめての一步は「健診」



〒471-8513 愛知県豊田市平和町1丁目1  
健診 太郎 様

### 2026年 健康診断結果のお知らせ

Web予約はこちら → <https://kenshin.toyota-mh.jp/>

ID 009000010036

受診No. 00199      年齢 53歳

受診日 令和8年03月30日      性別 男性

生年月日 昭和47年07月03日      コース スタンダードコース

団体名 個人      保険証番号 0000033

健康保険等組合名

〒471-8513 愛知県豊田市平和町1-1  
トヨタ記念病院 健診センター  
Tel 0565 (24) 7153  
Fax 0565 (24) 7173

氏名 健診 太郎 様

### 総合判定 A

判定ランクの説明  
A 軽微なし  
B 軽微あり  
C 要経過観察  
D 要精密検査  
E 要通院相談

今回	前回	前回	検査項目	今回	前回	検査項目
▲▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲	脂質代謝	▲▲▲▲	▲▲▲▲	
▲▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲	血糖症	▲▲▲▲	▲▲▲▲	
▲▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲	血圧検査	▲▲▲▲	▲▲▲▲	
▲▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲	腫瘍マーカー	▲▲▲▲	▲▲▲▲	
▲▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲	心電図	▲▲▲▲	▲▲▲▲	
▲▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲	胸部X線	▲▲▲▲	▲▲▲▲	
▲▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲	腹部超音波	▲▲▲▲	▲▲▲▲	

●再検査項目 該当はありません。

●喫煙について 問題ありません。

●お酒について 問題ありません。

BMI25以上の身体活動はできています。今の生活スタイルを続けましょう。身体を動かす目標は1日60分、8000歩です。

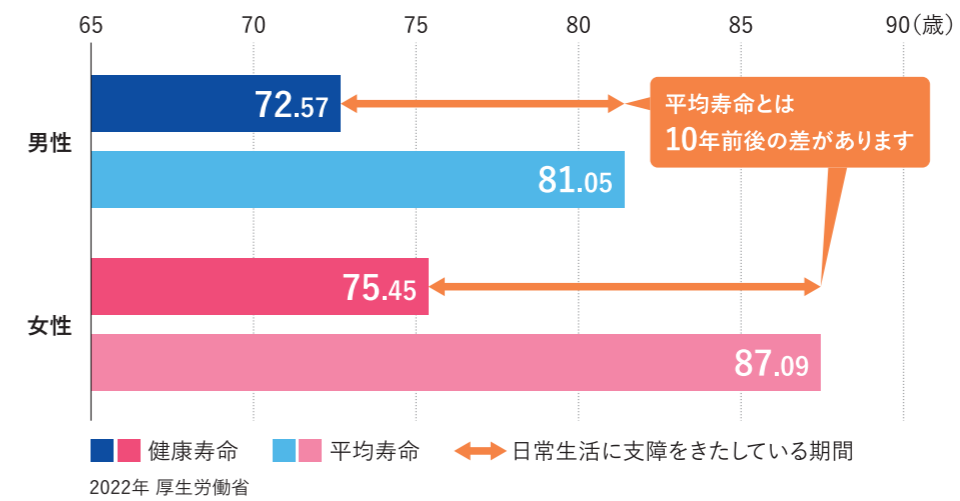
# 健診から足が遠のいていませんか？ 健康寿命を延ばす はじめての一步は 「健診」

健康診断から遠ざかっている方へ。  
気づかないうちに進む病気を、早めに見つけることが健康を守る力に。  
今年こそ、自分のからだ向き合う一歩を。  
健診は、未来の安心につながります。

健診受付



## 健康寿命を延ばすことが大切！



平均寿命が延びる一方で、日常生活に支障なく過ごせる期間には個人差があります。その差をできるだけ小さくするためには、現在の健康状態を知り、生活習慣を見直す機会を持つことが大切です。健診はその第一歩として役立ちます。

## 健康診断の流れ



### 1 健診



まずは健診で現在の状態を確認

### 2 結果



結果を知ることが次の一歩に！

### 3 受診



専門医を受診

### 4 検査・治療



精密検査を行い、適切な治療を

### 5 健康寿命延伸！

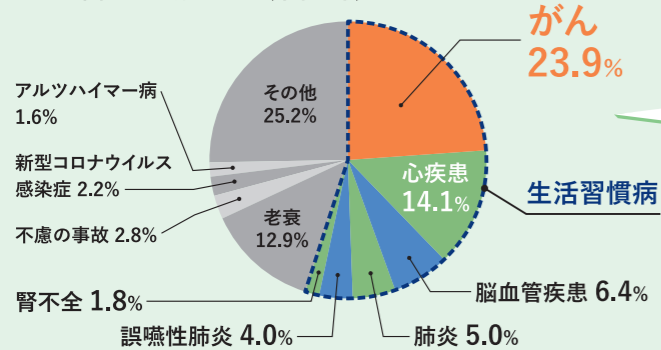


早期発見・早期治療こそが健康的な生活に繋がります

## 日本人の死因トップはがん

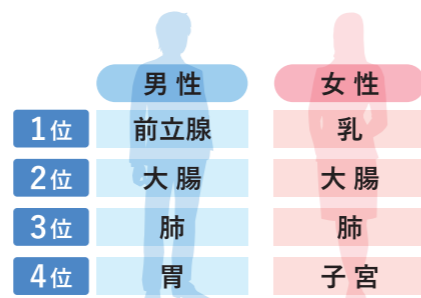
日本では、がんが主要な死因として報告されており、生涯で約2人に1人ががんと診断されると推計されています。誰にとっても身近な病気だからこそ、日頃から自分の状態を把握し、必要な検査を受けることが大切です。

### ■主な死因別死亡数の割合(令和6年)



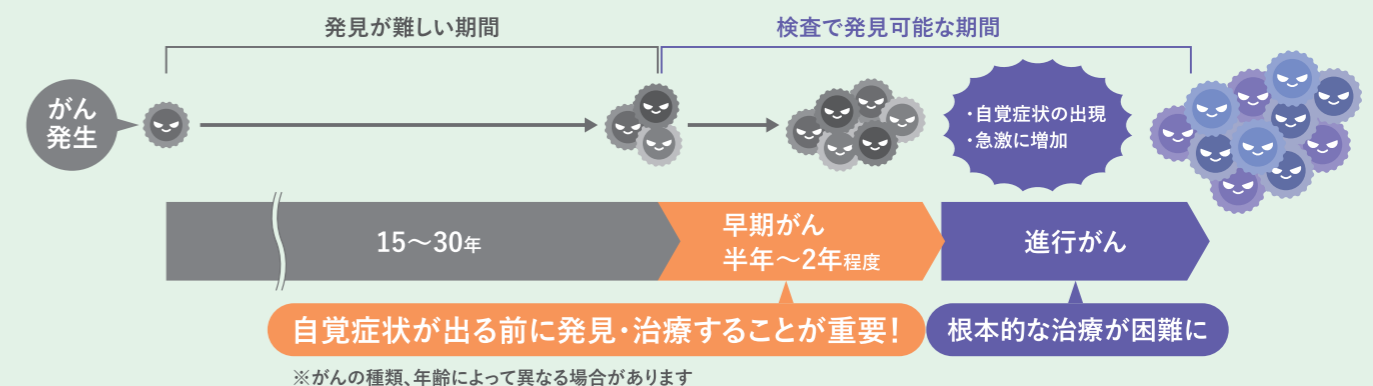
厚生労働省令和6年人口動態統計月報年計の概況より

### ■トヨタ記念病院 2024年度「がん」と診断された患者さまの部位別順位



## 定期的な健診により「早期がん」のうちに発見することが重要！

がんは、はじめは局所で進行しますが、時間の経過とともに他の臓器へ転移する可能性があります。局所にとどまっている段階で見つければ、限られた範囲のみの切除で対応できる場合がありますが、転移を伴う「進行がん」では、より広範囲の切除や薬物療法などが必要となることがあります。一般に早期がんとされる期間は1~2年程度といわれており、この時期に気づくためには毎年の健診が重要です。



# がんを発見するために プラスしたいオプション検査

健診案内は届いたけど、今は自覚症状が無いし、いつか予約しようと思っていませんか？  
年齢を重ねるにつれて体の変化は見えにくくなります。年に1回の定期的な健診は今の状態を知る大切な機会になります。さらに異常の早期発見だけでなく、食事や運動習慣を見直すきっかけとしても役立ちます。私たち健診センターは安心して気軽に受診いただける場を提供し、早期発見により健康を守るお手伝いをいたします。



健診センター 技師長 高宮 浩一

## 上部消化管内視鏡検査

鼻から内視鏡(細いカメラ)を入れて  
食道・胃・十二指腸の内部を  
直接観察します。

### 【見つかる病気】

- 胃がん ● 食道がん
- 食道・胃・十二指腸の炎症 ● 潰瘍 など

### 【こんな人におすすめ】

- 胃痛・胃もたれ・胸やけが気になる
- 胃がんの家族歴がある
- ピロリ菌感染歴がある
- バリウム検査が苦手な方



## 低線量胸部CT検査

胸を短時間で広く断層撮影します。  
通常のCT検査より被ばく量を少なくした  
CT検査です。

### 【見つかる病気】

- 肺がん ● 慢性閉塞性肺疾患
- 間質性肺炎 など

### 【こんな人におすすめ】

- 咳・痰などが続く方
- 喫煙者および受動喫煙が気になる方
- 40歳以上の方



## マンモグラフィ

乳房を圧迫しX線で内部変化を確認します。  
乳腺超音波検査との併用がおすすめです。

### 【見つかる病気】

- 乳がん ● 石灰化
- 良性腫瘍 ● 乳腺の構造異常 など

### 【こんな人におすすめ】

- 40歳以上の女性
- 乳腺疾患にかかったことのある方
- 乳がん、卵巣がんの家族歴がある方



## 経膈超音波検査

子宮や卵巣の様子を超音波で  
詳しく観察します。  
子宮頸部細胞診検査と一緒に受けられます。

### 【見つかる病気】

- 子宮筋腫 ● 卵巣腫瘍
- 子宮内膜の異常 など

### 【こんな人におすすめ】

- 生理痛が強い方
- 生理不順がある方
- 不正出血がある方
- 婦人科疾患の家族歴がある方



## 基本の4コース

<p><b>シンプルコース</b> (院内レストランの食事割引券付き)</p> <p style="text-align: right;"><b>27,500円(税込)</b></p>	<p><b>スタンダードコース</b> (院内レストランの食事割引券付き)</p> <p style="text-align: right;"><b>44,000円(税込)</b></p>	<p><b>スタンダードプラスコース</b> (院内レストランの食事割引券付き)</p> <p style="text-align: right;"><b>55,000円(税込)</b></p>	<p><b>プレミアムコース</b> 単独 <b>110,000円(税込)</b> (プライベートルームと食事をご用意) PET-CT検査同時申込時 96,800円+PET費用(101,200円)=198,000円(税込)</p>
<p><b>忙しい方でも無理なく受けられます</b> 今の身体の状態を知ることができる基本的な項目を中心とし、4コースの中では最もリーズナブルなコースです。</p> <p><b>こんな方におすすめ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 20~30歳代の方</li> <li>● リーズナブルに受けたい方</li> </ul>	<p><b>生活習慣改善のきっかけに</b> 人間ドック学会推奨の項目に基づき、腹部超音波と消化器系腫瘍マーカーが入った人気のコースです。</p> <p><b>こんな方におすすめ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 40歳以上の方</li> <li>● 超音波検査や腫瘍マーカーで消化器系を調べたい方</li> <li>● 初めて人間ドックを受ける方</li> </ul>	<p><b>「あなたが」気になる病気も検査できます</b> 「スタンダードコース」に低線量胸部CT検査、動脈硬化の血液検査をプラスしたコースです。</p> <p><b>こんな方におすすめ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● スタンダードコースよりもさらに詳しい項目を調べたい方</li> </ul>	<p><b>全身くまなくチェックできます</b> プライベートルームをご利用いただき、検査内容もさらに充実した1日コースです。胃部X線または上部消化管内視鏡検査を選択いただけます。</p> <p><b>こんな方におすすめ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 胸部、腹部をさらに詳しく調べたい方</li> <li>● 当日結果を知りたい方</li> <li>● プライベートルームを使い、ゆったりと受診したい方</li> </ul>

# 健康講座

地域の方を対象に「健康講座」を開催しています。病気の解説、予防方法などを分かりやすくお伝えします。

【メインテーマ】

## 中高年の目の悩み ～緑内障・白内障・飛蚊症～



### 気になる変化があればお気軽にご相談を

眼科 科部長 平野 耕治

年齢を重ねるにつれて、「見えづらくなった」「目の前に黒いものが浮いて見える」など、目の変化を感じる方は少なくありません。ところがこうした違和感を「歳のせい」と放置してしまうことも多いのが現実です。今回は中高年に多い代表的な目の病気についてお話しします。

#### 白内障

まず白内障は、眼の中にある水晶体が濁ることによって視界がかすみ、まぶしさを感じやすくなる病気です。加齢による変化が主な原因で、多くの方が経験します。進行のスピードや感じ方には個人差があり、日常生活で不自由を感じるかどうか治療を考慮の一つの目安になります。手術という言葉に不安を感じる方もいますが、現在では比較的短時間でられる治療として広く行われています。

#### 緑内障

次に注意が必要なのが緑内障です。緑内障は視神経が少しずつ障害され、視野が欠けていく病気で、日本人の失明原因の第1位に挙げられています。大きな特徴は、自覚症状がほとんどないまま進行する点です。末期になるまで見えにくさに気づかないことも珍しくありません。一度失われた視野は元に戻らないため、早期発見と進行を抑える治療が重要です。40歳を過ぎたら、眼底検査を含めた定期的なチェックが勧められます。

#### 飛蚊症

「黒いものが飛んで見える」と訴えられる飛蚊症も、中高年に多い症状です。多くは加齢による硝子体の変化によるもので、心配のない場合がほとんどです。しかし、急に数が増えたり、視野の一部が欠けるような感覚がある場合には、網膜剥離などの重大な病気が隠れていることもあります。気になる変化があれば、早めに眼科を受診してください。

近年は「アイフレイル」という考え方が注目されています。これは加齢に伴う視機能の低下や、その一歩手前の状態を指す言葉です。視覚は私たちが得る情報の多くを占めており、見えにくさは転倒や生活の質の低下にもつながります。加齢に伴う眼疾患は、早期に発見し適切な治療が開始されることによって改善が期待できる場合が多いです。

「以前と見え方が違う」「少し見づらい」と感じたら、それは大切なサインです。これまで頑張ってきた目と、これからの良い関係を保つために、気になる変化があればお気軽にご相談ください。

## 地域医療連携

皆さまの健康を支える地域の医療機関についてご紹介します

### とくやま桜クリニック

お子様からお年寄りまで  
地域の皆様に信頼されるクリニック

2025年12月に豊田市榑塚に内科・血液内科・小児科のクリニックを開院させていただきました。私は、これまでトヨタ記念病院や岡崎市民病院などの西三河地域の病院にて血液内科として悪性リンパ腫や白血病の治療などを行ってきました。より地域の皆様に貢献できる医療を目指してこれまでご縁のあった豊田市と岡崎市の間で開院させていただくことになりました。内科では風邪から生活習慣病、ちょっとした体の困りごと、血液内科では貧血や白血球、血小板の異常、小児科ではおこさまの風邪、予防接種など地域のかかりつけ医として患者様に寄り添い、丁寧な診察とわかりやすい説明を心がけてまいります。

医療機器では、CT、骨密度測定を導入しており、当日のうちに結果を説明させていただくことができます。地域の皆様に信頼されるクリニックを目指して、皆様の健康不安を取り除いていけるよう精一杯努めてまいります。ささいな症状でもお困りの方は、いつでもご相談ください。



院長 徳山 清信

【住所】〒470-1212 愛知県豊田市榑塚東町寺前14番地1

【電話番号】0565-42-3210

【診療科目】内科、血液内科、小児科

【診療時間】9:00～12:00(土曜 9:00～13:00)、15:00～18:30

【休日】水曜午前、土曜午後、日曜、祝日



### 菊池病院

地域の皆様が人生の最終段階を  
安心して任すことのできる病院を目指しています

当院は橋幸夫と吉永小百合の「いつでも夢を」という歌が流行った昭和37年に開院されました。長く整形外科の救急も担う病院として地域の皆様に親しまれていましたが、時代の変遷とともに現在は111病床を有する療養型病院に生まれ変わりました。

人生100年時代とは言うもの実際は脳卒中を始めとする病気や転倒による大腿骨骨折など高齢者が自立して最後まで生活することを阻む障壁がたくさん存在します。当院は施設や在宅で過ごすことが困難な方が終身療養していただける病院です。

自力で食事摂取の困難な方には胃瘻や胃管による栄養補給を行い24時間体制で喀痰の吸引、体位変換、点滴管理などを行っています。一方で治療の時期も終了し老衰や病気の終末期などで残りの限られた時間を過ごすために転院されてくる方もみえます。介護や転院先などに困った時は「いつでも菊池病院を」思い出していただくと幸いです。

最後に、外来は各科の専門医が一般の方を対象に診察を行っていますので気軽に受診ください。



院長 水野 伸一

【住所】〒471-0026 愛知県豊田市若宮町5丁目1

【電話番号】0565-42-3210

【診療科目】内科、呼吸器内科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、外科

【診療時間】9:00～12:00、16:00～19:00、木曜 16:00～18:00

【休日】土曜午後、日曜、祝日



患者支援センターからの  
お知らせ

かかりつけ医を  
お持ちですか？

トヨタ記念病院は専門的な検査や治療、入院・救急医療など、急性期医療を提供する「地域医療支援病院」です。当院での検査・治療を受けて病状が安定した患者さまには、近隣の開業医の先生をご紹介します。患者支援センターは、皆さまの「かかりつけ医」を探お手伝いをいたします。お気軽にご相談ください。

トヨタ記念病院と連携している医療機関をホームページで検索できます。



医療機関  
検索ページ

## 健康診断の予約方法

### Webでのお申込み

当院ホームページ、または、下記よりお申込みください。Web予約は、24時間申込可能です。ご不明点等は、備考欄にコメントいただきますと当センターよりご返信させていただきます。

ホームページ

[https://www.toyota-mh.jp/health\\_checkup/reservation.php](https://www.toyota-mh.jp/health_checkup/reservation.php)

トヨタ記念病院 健診 予約

検索



Web予約

### お電話でのお申込み

オペレータと直接相談しながら、ご予約いただけます。

お申込み電話番号

☎0565-24-7153

受付時間  
(病院診療日)

8時30分～12時30分  
13時40分～16時

## 結果の送付について

郵送  
にて

受診後2～3週間で検査結果を郵送いたします。

アプリ  
にて

NOBORIアプリご登録の方は、約2週間～3週間程度でアプリから検査結果が閲覧できます。

NOBORIアプリのお申込み案内は、健診のご案内状と同封し郵送します。お申込みの方は、当日「申込み用紙」をお持ちください。「NOBORI」とは、スマートフォンで健康診断・人間ドックの結果を確認できるアプリです。(登録無料)

### 結果をお受け取りになったら

- 検査結果で「精密検査」と判定された方は、そのままにせず早めに受診してください。かかりつけ医をお持ちの方はまずかかりつけ医にご相談ください。
- 今回問題がなかった方も、1年に1回、定期的な健康診断をおすすめします。
- ご不明な点がありましたら、当センターまでお問合せください。

