

Ⅲ. トヨタ記念病院 臨床研修プログラム

2. 研修プログラムの特色

1) 目的

医学および医療の進歩により卒業直後の医師が学ぶべき内容は質、量ともにますます増大している。しかし、その基本となるべきことは病める人やその周囲の人々に全人的に対応する姿勢であり、日常診療で多く遭遇する疾患に対するプライマリ・ケア能力の修得である。トヨタ記念病院はこの地域の中核医療施設として、各専門分野の専任スタッフによる高度医療および急性期医療を担当するとともに、健診センター、老人保健施設、訪問看護ステーションなどと連携をとりながら疾病の予防からリハビリまで総合的な医療を提供している。

当院の研修プログラムはプライマリ・ケアを修得することを基本に、高度医療にも対応しつつ、チーム医療の一員として保険診療全般にわたる基本的知識および技術を実施修練するとともに、医療の場における人間関係と医の倫理を体得し、医師としての人格を涵養するだけでなく、責任ある社会人としての素養も修得することを目的とする。

2) 特徴

(1) 5年レジデント制の初期2年をジュニアレジデントと位置付け、スーパーローテートによる臨床研修期間とする。この間の最優先目標は、医師としての人格の涵養と、将来の志望科に関わらず全員がプライマリ・ケアの基本的な診療能力（態度、技能、知識）を身につけることである。

臨床研修管理委員会が研修プログラム立案作成、面接評価、レジデント教育指導を担当する。さらにグローバルスタンダードのセンスを身につけるため、海外からのプログラムディレクター招聘によるレジデント教育も行っている。

(2) 後期3年のシニアレジデントではいわゆる専門科の初期研修および専門教育を受ける期間となる。シニアレジデントの初期（例年3年次春）には、選抜により1カ月の海外研修（当院のパートナーホスピタルであるセントエリザベスメディカルセンター家庭医療科）の機会が与えられる。

(3) プライマリ・ケアを実践するためには、疾患のみを診るのではなく一人の人間の抱える問題を包括的に認識することが必要である。そこで、当院ではジュニアレジデントは統合診療科に配属され、救急科医師5名と臨床研修管理委員会の指導のもとで、頻度の高いあるいは緊急性のある症状・疾患を主にER トヨタ（救急外来）にて経験し、基本的身体診察法、基本的検査・

手技を全人的に研修するシステムを取り入れた。ここでは集中治療科、麻酔科とも連携し、救急患者を継続的に追跡、研修できるように配慮している。

- (4) 当院は急性期病院としてより高度な医療を目指している。その目的達成の一つの方法として従来の内科、外科という区分けに固定せず、臓器別センター制（同一フロアーによる診療、合同カンファランスの開催）を採用した。心臓病センター、脳卒中センター、呼吸器センター、消化器センター、母子医療センターなどでは複数科が一体となって高度医療を担う。

その中で研修医は基本的臨床能力はもちろんのこと、患者様の背景、地域の特徴など総合的、包括的医療を学ぶことになる。したがって、各センターのカリキュラムも高度医療を意識しつつ、プライマリ・ケアの修得という観点を重視している。

- (5) 当院は西三河地区に位置し、人口 42 万人の豊田市の中核医療施設である。

しかし、当地区の東、北部には農山村が迫っており、過疎といわれる村も点在している。

足助病院はこの地域のへき地医療の中核病院として機能し、農山村に住み、働く人々の健康を守っている。当院は足助病院及び仁大病院に協力施設になっていただき、へき地医療への参画を実践している。

- (6) 『健康日本 21』に見るように 21 世紀は予防の世紀といわれる。生活習慣病やメンタルヘルスケアは今や国民的課題といっても過言ではない。そのような観点から当院のプログラムには保健への医師の関わりを修得するカリキュラムも用意した。具体的には地域の人々の健康を守る保健所での研修、職域や海外で活躍される人々の疾病予防・健康増進を修得する産業医業務の研修または赤十字血液センターでの献血健診業務を通して血液製剤の適正使用に関する研修である。当院が企業立病院である特徴から産業医の現場（トヨタ自動車の各工場）も経験し、社会的医療への関わりについても研修することとしている。

- (7) 研修医は大学を卒業して、初めて社会人として活動を開始する立場である。心身ともに疲労したり、時には自分の能力や将来について悩むこともある。研修指導に熱心な医師から構成される臨床研修運営委員会は、初期研修 2 年間を通して医療、教育、生活面を含めた多方面から研修医をサポートする。

- (8) 院内にはレジデント同士が話し合いや休憩も取れるレジデント専用の研修医室（ER に隣接）、また職員向けにリラクゼーションルームが用意されている。