

<内分泌・糖尿病内科>

A.一般目標

日常診療で遭遇する内分泌代謝疾患に適切に対応できるようにするために、内分泌代謝疾患の治療・管理維持ができるプライマリーケアの実践能力を身につける。

B.行動目標、方法および評価

	行動目標	研修方法	評価方法
身体診察法	全身の観察ができ、記載できる。	実習	カルテ評価
	甲状腺の触診ができ、記載できる。	実習、シミュレーション	カルテ評価・観察
	下肢の血流・皮膚の観察ができ、記載できる。	実習、シミュレーション	カルテ評価・観察
	末梢神経障害の診察ができ、記載できる。	実習、シミュレーション	カルテ評価・観察
基本的な臨床検査	尿検査の解釈	実習	口頭試問
	血液生化学的検査の適応と解釈	実習	口頭試問
	糖負荷試験および糖尿病関連検査の適応と解釈	実習	口頭試問
	簡易血糖測定法	実習	実地試験
	内分泌ホルモン検査（血液・蓄尿）の検体の取り扱いと結果の解釈	実習・自習	口頭試問
	内分泌負荷試験の適応と解釈	実習	口頭試問
	甲状腺超音波検査	実習	観察
	下垂体 MRI	実習・自習	口頭試問
	副腎 CT	実習・自習	口頭試問
手技	内分泌負荷試験の実施	実習	観察
	甲状腺穿刺	実習	観察
基本的治療法	生活習慣病（特に糖尿病）の生活指導ができる	実習	観察
	糖尿病経口薬を理解して使用できる	実習・自習	口頭試問
	インスリンを病態に合わせて使用できる	実習・自習	口頭試問
	甲状腺薬を理解して使用できる	実習・自習	口頭試問
頻度・緊急度の高	体重減少・体重増加	担当医として実習	レポート
	口渇・多尿	担当医として実習	レポート
	糖尿病性昏睡	担当医として実習	レポート
経験すべき疾患	<input type="checkbox"/> 視床下部・下垂体疾患（下垂体機能障害）	担当医として実習	口頭試問
	<input type="checkbox"/> 甲状腺機能亢進症・機能低下症	担当医として実習、講義	口頭試問
	<input type="checkbox"/> 副腎不全	担当医として実習、講義	口頭試問
	<input type="checkbox"/> 糖尿病（合併症・低血糖含む）	担当医として実習、講義	レポート
	<input type="checkbox"/> 高脂血症	担当医として実習	レポート
	<input type="checkbox"/> 高尿酸血症	担当医として実習	口頭試問
	<input type="checkbox"/> 内分泌疾患の手術症例	担当医として実習	レポート

	行動目標	研修方法	評価方法
特定の医療現場	管理栄養士と糖尿病食事指導に参加する	実習	観察
	運動療法士と糖尿病運動療法指導に参加する	実習	観察

A: 入院患者を受け持ち、診断、検査、治療方針について症例レポートを提出すること

B: 外来診療又は受け持ち入院患者（合併症含む）で自ら経験すること

C: 機会があれば経験すべき疾患

D: 自ら実施し、結果を解釈できること

R: レポートを提出すること

＜内分泌・糖尿病内科＞週間スケジュール

	月	火	水	木	金
本日の担当医	A	B	C	D	E
(8:30-)	(負荷試験)	(負荷試験)	(負荷試験)	(負荷試験)	(負荷試験)
9:00-10:00	今日の予定確認 (A) 回診	今日の予定確認 (B) 回診	今日の予定確認 (C) 回診	今日の予定確認 (D) 回診	今日の予定確認 (E) 回診
10:00-11:00	糖尿病患者集団指導	回診	回診	糖尿病患者 集団指導	糖尿病患者 集団指導
11:00-11:30	回診	回診	回診	回診	回診
11:30	昼の血糖確認	昼の血糖確認	昼の血糖確認	昼の血糖確認	昼の血糖確認
11:30-12:30	血糖をみて指示	血糖をみて指示	血糖をみて指示	血糖をみて指示	血糖をみて指示
昼休み			NST ランタイムミテイング (12:00-13:00)		
13:30-17:30	甲状腺エコー・細胞診 (13:30-15:30) 回診・自習 担当医の指導 外来見学	糖尿病患者集団指導 (15:00-16:00) 回診・自習 担当医の指導 外来見学	糖尿病患者集団指導 (15:00-16:00) または NST 回診 (15:00-17:00) 回診・自習 担当医の指導 外来見学	回診・自習 担当医の指導 外来見学	回診・自習 担当医の指導 外来見学
17:30	夕の血糖確認	夕の血糖確認	夕の血糖確認	夕の血糖確認	夕の血糖確認
17:30-18:00	血糖をみて指示 本日のまとめ (A)	血糖をみて指示 本日のまとめ (B)	血糖をみて指示 本日のまとめ (C)	血糖をみて指示 本日のまとめ (D)	血糖をみて指示 今週のまとめ (指導医)
18:00-	内分泌科症例検討会 (公開) 今週の研修目標 内分泌科の予定確認	内科会 (隔週) 症例発表 (最終週)	(研究会)	(研究会)	(研究会)

付記

- 体重減少・体重増加、口渇・多尿の鑑別診断についてのレポートを提出すること。
- 糖尿病 (合併症・低血糖・糖尿病性昏睡含む) 症例を経験し、レポートを提出すること。
- 高脂血症症例を経験し、特に薬物治療についてレポートを提出すること。
- 内分泌疾患の手術症例を経験し、診断・検査などについてレポートを提出すること。
- 甲状腺機能亢進症の診断と治療 担当: A (月 日)
- 甲状腺機能低下症の診断と治療 担当: B (月 日)
- 副腎不全の診断と治療 担当: C (月 日)
- 糖尿病の病態・合併症 担当: D (月 日)
- 糖尿病の治療 担当: E (月 日)