



トヨタ記念病院から
地域の先生方へ

VOL.
02

NEWS LETTER

整形外科特集

関節疾患、スポーツ障害の専門性を追求しています
一般的な外傷についても気軽にご相談ください



整形外科 科部長
酒井 忠博

当院では膝・肩・肘・手・足・股関節等の関節疾患に対して、リハビリテーションや装具を中心とした保存療法を充実させながら、東海地区でも最高レベルの高度な技術を要する手術療法を行っております。

さらに、**スポーツ領域**における障害・外傷について、アマチュアからプロに至るまで、**高い専門性を有するリハビリスタッフと共に、**予防に向けた研究にも取り組んでいます。

4月から新たに高橋医師が加わり、足や足関節の診療が充実しました。また、投球障害（肘・肩）や股関節についても専門医の診療が可能です。従来以上に専門性の高い診療体制へと更なるカイゼンを遂げましたので、気軽にご相談ください。

地域の皆さまが体を動かす喜びを生涯にわたって感じられるよう、努めて参ります。**専門的な疾患から一般的な外傷の治療まで**、当院を幅広くご利用いただければ幸いです。

さまざまな関節疾患の手術・治療に対応しています

肩関節疾患

肩関節脱臼、腱板損傷、変形性肩関節症、投球障害 など

肘関節疾患

野球肘(離断性骨軟骨炎・靭帯損傷など)、テニス肘、肘部管症候群、変形性肘関節症 など

手の外科

手関節・手指骨折、バネ指・腱鞘炎、手根管症候群 など

股関節疾患

変形性股関節症、大腿骨頭壊死症 など

膝関節疾患

膝前十字靭帯断裂、半月板損傷、変形性膝関節症 など

足関節疾患

慢性足関節不安定症(足関節捻挫の後遺症)、変形性足関節症、距骨離断性骨軟骨炎 など

足部・足関節担当 新任医師挨拶



医長
高橋 達也

トヨタ記念病院で初期研修を終えて以来、船橋整形外科病院(千葉県)でスポーツ整形や足・膝関節の治療を学び、一般外傷からプロのスポーツ障害まで、幅広く経験を積んで参りました。

捻挫など軽い症状でも構いませんので、どうぞ気軽にご相談ください。

主な治療内容

スポーツ整形

1. 対象疾患

前十字靭帯損傷、膝半月板損傷、反復性膝蓋骨脱臼、肩関節脱臼、肩関節唇損傷、投球障害、野球肘、足関節靭帯損傷、疲労骨折など

2. 治療内容

様々なスポーツによる外傷や関節障害（膝関節、足関節、肩関節、肘関節など）に対し、**経験豊富なリハビリスタッフが外来受診当日より対応**します。LIPUSや微弱電流、高電圧、立体動態波などの物理療法機器を用いて疼痛を管理し、全身の柔軟性、筋機能、バランス能力を改善させ、スポーツ動作指導も行っています。難治例には体外衝撃波やPRP（多血小板血漿）療法を用い、除痛や組織修復を図ります。

特に**半月板損傷や前十字靭帯損傷などの膝関節障害については開院当初より数多く治療**しており、保存療法で改善しない症状について主に関節鏡下手術によって**早期の実戦復帰をサポート**します。



高齢者向け 膝関節・人工膝関節

1. 対象疾患

変形性膝関節症、半月板損傷、関節軟骨損傷など

2. 治療内容

症状が軽い場合は、歩行時・立ち上がり時の膝の痛みに応じて、外用薬や内服薬による鎮痛、大腿四頭筋強化訓練・関節可動域改善訓練など下肢の運動器リハビリテーション、また症状に応じてヒアルロン酸の関節内注射を行います。症状が改善しない場合や、患者さんのQOL向上の観点から必要と考えられる場合には、手術を検討します。

名古屋大学にて長年手術を行ってきた濱田医師を中心として、変形性膝関節症に対する手術（鏡視下滑膜切除術・骨切り術・人工膝関節置換術）を行っています。特に人工膝関節置換術については、多くの施設で股関節専門医が行っていますが、当院では**東海地区で数少ない膝専門医による人工膝関節置換術を受けることができます。**

肩関節

1. 対象疾患

反復性肩関節脱臼、肩関節唇損傷、腱板損傷、変形性肩関節症、外傷後の拘縮・凍結肩（五十肩）、関節リウマチなど

2. 治療内容

肩が外れやすくなる反復性肩関節脱臼は、烏口突起移行術（関節鏡下バンカートブリストロー法）を含めて**基本的に関節鏡下手術で対応**します。五十肩を含む肩の痛みに対しては、**まずは経験豊富なスタッフによるリハビリ**を行った上で、症状の改善が思わしくない場合は関節鏡下授動術や、肩腱板が断裂している場合は関節鏡下腱板修復術を行っています。

その他、骨折後や関節リウマチなどによる肩関節拘縮や投球障害に対しても関節鏡下手術を含めた治療を、変形性肩関節症や関節リウマチなどの変形してしまった肩に対しては**人工肩関節置換術（リバース型を含む）**を行っています。



足部・足関節

1. 対象疾患

慢性足関節不安定症（足関節捻挫の後遺症）、足関節前方・後方インピンジメント症候群、距骨骨軟骨損傷、アキレス腱症、変形性足関節症、足根骨癒合症、強剛母趾、足部・足関節外傷（捻挫、果部骨折、脛腓関節損傷、リスフラン関節損傷、腓骨筋腱脱臼、アキレス腱断裂など）

2. 治療内容

まずは痛みを感じている局所の評価を行い、必要に応じて運動療法、テーピングやサポーターによる固定、足底板の処方を行います。また、除痛や組織修復目的に体外衝撃波療法を行うこともあります。更に全身の評価を行い局所に負担をかけている機能障害を見つけ出し治療します。

足部・足関節領域では手術に用いるデバイスの進歩が著しく、それらを用いることで手術が低侵襲で行えるようになってきています。また**上記疾患のほとんどが内視鏡下に手術を行うことができます。**可能な限り低侵襲で手術を行うことで**早期復帰を目指**します。

診療担当表

専門	スポーツ整形	肩・膝関節	膝・足関節	膝関節	手・肘関節	肩・肘関節	股関節
医師	酒井高橋	酒井	高橋	濱田桑原	建部 (名古屋大学)	明田 (横浜南共済病院)	竹上 (名古屋大学)
診察日	月・木・金	月・木	木・金	月・火・水	火 (第2, 第4)	金 (第4)	月 (第1)

手術実績 (2019年度)

外傷 合計640件	上肢骨折手術	219件
	下肢骨折手術	274件
	アキレス腱手術	18件
	その他	129件
上肢 合計95件	肩腱板修復術	46件
	反復性肩関節脱臼手術	30件
	肘関節手術	11件
	その他	8件
人工関節 合計114件	人工股関節置換術(人工骨頭置換術を含む)	61件
	人工膝関節置換術	42件
	人工肩関節置換術	11件
下肢 合計245件	膝靭帯再建術	104件
	半月板手術	60件
	足関節手術	10件
	骨切り術	8件
	その他	63件
その他 合計77件	手の外科手術	59件
	その他	18件

スポーツ整形 リハビリスタッフのご紹介



内田 智也 PT

坂田 淳 PT

私たちはこれまで横浜や神戸にある全国有数のスポーツ診療施設で研鑽を積み、早稲田大学や大阪大学博士課程で発育・発達に合わせたトレーニングやバイオメカニクスを学びました。野球、ラグビー、テニス、陸上、水泳、フィギュアスケートなど様々な現場でトレーナーとしても活動し、今年から豊田スポーツアカデミーと連携し、コンディショニング作りやスポーツ復帰をサポートしています。

当院のスポーツリハビリテーションは、**子どもからプロ・オリンピック選手まで**多くの方にご利用頂いています。手術例だけでなく、**成長期のスポーツ障害からトップアスリートの投球障害まで**、高い専門性を活かしながら、入院から外来まで一貫したリハビリテーションを行っています。

全てはアスリートのために、創造できる最高のサポートを提供することをvisionとし、安全かつ早期の競技復帰を目指します。また、競技力向上や生涯スポーツを楽しむことができる身体づくり、動きづくりもお手伝いします。

ご紹介の流れ

「**整形外科**」宛に診療情報提供書のFAXをお願い致します

FAX番号 0565-29-8828



当院で患者さまを各専門外来に振り分け、貴院に診察日をご連絡します

ご紹介時の注意

- 診療情報提供書にはご提供いただける画像の種類をご記載ください。
- ご提供いただける画像にMRIを含む場合は、患者さまの待ち時間軽減のため、記録媒体の事前郵送をお願いいたします。
- 脊椎、首、腰の手術は実施しておりませんので他院へのご紹介となります。
- 疾患内容に応じた専門医の診察予約を取得させていただくため、整形外科ではインターネットでの予約受付は行っていません。

アクセス



I.C.
から

- 伊勢湾岸道
豊田東インターチェンジ出口から約10分
- 東名高速道路
豊田インターチェンジ出口から約15分
- 東海環状自動車道
豊田松平インターチェンジ出口から約20分



豊田市駅
から

- 豊田市駅から名鉄バス利用
トヨタ記念病院行 約25分



名古屋駅
から

- 名古屋駅（名鉄本線）→知立駅（名鉄三河線）
→土橋駅→バス*→トヨタ記念病院
*とよたおいでんバス土橋・トヨタ記念病院線約20分
- 名古屋駅（地下鉄東山線）→伏見駅（地下鉄鶴舞線・名鉄豊田線）
→豊田市駅→バス*→トヨタ記念病院
*名鉄バストヨタ記念病院行約25分 or とよたおいでんバス豊田東環状線約30分



岡崎駅
から

- 岡崎駅（愛知環状鉄道）→三河豊田駅（徒歩約1分）→三河豊田駅前バス停→バス*→トヨタ記念病院
*名鉄バストヨタ記念病院行約12分 or とよたおいでんバス豊田東環状線約10分
- 東岡崎駅（名鉄本線）→知立駅（名鉄三河線）→土橋駅→バス*→トヨタ記念病院
*とよたおいでんバス土橋・トヨタ記念病院線約20分



【このニュースレターに関するお問合せ先】

電子メールでの配信も行っております。ご希望の際は下記までお申しつけくださいませ。