

令和5年度 第1回  
**健康講座**

参加費：無料  
定員：40名

# 守ろう 知ろう 私の胃 ～食事・運動・ピロリ菌～

ピロリ菌が胃がんの原因になることをご存じですか？

そのピロリ菌は除去できることをご存じですか？

今日から実践できる『食事』『運動』についてもご紹介します！

## 講師

胃がんについて  
分かりやすく説明します。

健診センター科部長・消化器外科専門医

**呉原 裕樹**



管理栄養士：矢須田 侑兵 理学療法士：岩尾 繁

## 日時・場所

令和5年7月20日（木） 14時00分～15時30分

トヨタ記念病院 本館5階 講堂

先着順のため、  
お申し込みはお早めに！



ご予約・お問い合わせ先 トヨタ記念病院 健診センター

TEL 0565-24-7153 FAX 0565-24-7173

(受付時間：8時30分～12時30分 13時40分～16時00分)