

# 11月

# イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 がんサロン	3 認知症カフェ	4	5
6 がんサロン	7 がんサロン	8	9 がんサロン	10	11	12
13 がんサロン	14	15	16 がんサロン	17 認知症カフェ	18	19
20	21 がんサロン	22	23 ← 休診日 →	24	25	26
27 がんサロン	28 がんサロン	29	30 がんサロン			

## Pick Up!

サロン・カフェは13:30~ 15:00です

### 【認知症疾患医療センター】

- ★11月には「フレイル・サルコペニア予防」
- ★認知症カフェ12月のテーマ  
「回想法と季節の飾り作り」(予定)

### 【がん相談支援センター】

- ★11/18 リンパ浮腫市民公開講座開催

