

2026年 トヨタ記念病院リンパ浮腫市民公開講座

リンパ浮腫と上手に付き合う 簡単！セルフケア講座

～がんばる運動より 続けられる運動を～

日時・・・**11月14日（土）**

14：00～15：30 受付開始13：30

参加費
無料

場所・・・トヨタ記念病院 本館 5F講堂

（先着50名） ※現地開催のみ

講師・・・金子 真紀代先生

亀田京橋クリニック リンパ浮腫センター
理学療法士・リンパ浮腫セラピスト



対象・・・リンパ浮腫にお悩みの患者様・ご家族様
医療従事者・その他どなたでも

●申し込みは以下の方法のいずれかからお願いします

- ・リンパ浮腫外来・乳腺外科・婦人科看護師へのお声かけ
- ・右記のQRコードから → → → →
- ・下記にお電話



●体をほぐすストレッチや、タオルを使った運動など予定しています

ご自宅で使っている**フェイスタオルを、ぜひご持参ください！！**

●申し込みが間に合わなかった方は 会場に直接お越しください

お問い合わせ：トヨタ記念病院 TEL.0565-28-0100

担当：リンパ浮腫チーム 市川 佐々木 新井