

健康への第一歩は「知る」ことから

2023  
秋

# 外来糖尿病教室

教室開催にあたり、参加者の方をお願い

- ・1階の総合案内で外来糖尿病教室参加をお伝えください  
許可証が発行されます。  
今回より開催場所は8C病棟ディルームとなります
- ・体調が悪い方は、無理な出席はご遠慮ください
- ・発熱がある、体調が悪いなど場合によっては、当日参加をご遠慮いただく可能性があります
- ・最終的な開催に関してはホームページをご確認下さい

私たちと一緒に、糖尿病への理解を深めませんか？

**日時と内容 いずれも14:00~15:00 (13:45からご案内)**

○**10月17日 (火)**

**糖尿病と脂質**

**脂質を上手に減らすには**

担当：医師・看護師

○**11月21日 (火)**

**あなたの体重大丈夫？～糖尿病と体重の話～**

担当：薬剤師・理学療法士

○**12月19日 (火)**

**外食のポイント**

**健康な歯でご飯をおいしく食べよう**

担当：管理栄養士・歯科衛生士

単回参加もできます。初めての方もお気軽にどうぞ

各回先着順（事前申し込み）：10名様ほど

申し込み方法：①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

①右のQRコードを読み取る

②右のQRコードをタップ・クリック

③0565-28-0100へお電話

場所：本館8階 8C病棟 参加費：無料



お問い合わせ

主催：トヨタ記念病院 糖尿病チーム

電話番号：0565-28-0100（代表） 担当者：外来看護師 柘植