

健康への第一歩は「知る」ことから

2023  
冬

# 外来糖尿病教室

冬コース

## 教室開催にあたり、参加者の方へお願い

- ・1階の総合案内で外来糖尿病教室参加をお伝えください  
許可証が発行されます。  
今回より開催場所は8C病棟ディルームとなります
- ・体調が悪い方は、無理な出席はご遠慮ください
- ・発熱がある、体調が悪いなど場合によっては、当日参加をご遠慮いただく可能性があります
- ・最終的な開催に関してはホームページをご確認下さい

私たちと一緒に、糖尿病への理解を深めませんか？

### 日時と内容 いずれも14:00~15:00 (13:45からご案内)

#### 1月16日 (火)

間食とアルコールの上手な付き合い方

食事と血糖値の関係

担当：看護師・臨床検査技師

#### 2月20日 (火)

サルコペニアって知ってますか？聞いたことありますか？

サルコペニア予防のための食事と運動

担当：理学療法士・管理栄養士

#### 3月19日 (火)

血糖コントロールとお薬の話

血糖コントロールとお口の関係

担当：薬剤師・歯科衛生士

単回参加もできます。初めての方もお気軽にどうぞ

各回先着順（事前申し込み）▶▶▶10名様ほど

申し込み方法▶▶▶右のQRコードを読み取りしてください

または下記の電話番号におかけください

場所 ▶▶▶ 8階 8C病棟

参加費 ▶▶▶ 無料



お問い合わせ

主催：トヨタ記念病院 糖尿病チーム

電話番号：0565-28-0100（代表） 担当者：外来看護師 柘植