

トヨタ記念訪問看護 とよきねだより 秋号

～ 暮らしに寄り添い、地域とつながる訪問看護 ～

🌿 ごあいさつ

だまだ厳しい暑さが続いておりますが、朝夕には少しずつ秋の気配が感じられる季節となりました。

9月は季節の変わり目で、夏の疲れが出やすい時期です。こまめな水分補給と十分な休息を心がけ、体調に気をつけてお過ごしください。

このたび、当ステーションでは初めて「訪問看護通信」を発行いたしました。季節の健康情報や当ステーションからのお知らせなど、これからも定期的にお届けしてまいります。

在宅療養について気になることがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

🎨 お知らせ

訪問看護認定看護師が誕生しました

専門的な知識と技術を活かし、利用者様やご家族が安心して在宅療養を続けられるよう支援してまいります。



9～12月営業日のお知らせ

土日に加え、下記日程は休業とさせていただきます。

【休業日】

9月21日(月)・9月22日(火)

10月12日(月)

11月27日(金)

12月29日～1月3日 年末年始休業

※緊急時の対応については、ご契約内容に沿って対応いたします。

😊 まだまだ注意！ 残暑の熱中症対策 地域の皆さまに、熱中症対策のお話をしました



6月24日平和町公民館にて、熱中症対策についてお話をさせていただきました。熱中症を予防するためのポイントや、熱中症が疑われるときの応急処置についてお伝えしました。また、朝食の一例として、お味噌汁は水分とともにナトリウムなどの電解質を摂ることができるため、食事からの水分・塩分補給の一つとしてご紹介しました。

👴 高齢の方は特に注意！

高齢の方は、暑さやのどの渇きを感じにくくなることがあります。ご本人だけでなく、ご家族や周囲の方も、室温や水分摂取の様子を気にかけてあげましょう。

「いつもと少し違うな」と感じたときは、無理をせず、早めに休む・涼しい場所へ移動するなど、早めの対応を心がけましょう。

🌿 訪問看護では、ご自宅で安心して過ごしていただけるよう、季節に合わせた体調管理についても一緒に考えていきます。



スタッフ一同、心を込めた看護をお届けします。

< お問い合わせ先 >
TEL:0565-71-0310