

学校だより

vol.4

2025年7月1日発行

卒業生

※ 3年間、共に学び、励まし合い、高め合いながら歩んできた第36期生のみんな。同じ志を持ち、目標へと目指した時間はかけがえないものでした。これから私たちは、看護師としてそれぞれの道を歩んでいきます。学生時代に感じた患者さんとご家族に寄り添いたいという気持ちを忘れず、思いやニーズを尊重し、その人らしい生活を送れるように支え続けたいと思います。



2年生

灯火のルー

※ 灯火のルーを通し、2年生になったんだと実感しました。何のためにこの学校に通っているのか、自分が今何を頑張らなければならないのかを再確認することができたように感じます。今までの先輩たちが代々受け継いできた灯火を自分たちが受け取り、後輩に受け継いでいかなければならないことも再認識しました。
※ 私たち38期生は昨年、基礎看護Ⅰ期実習で患者さんに看護ケアを提供しました。しかし、自分が提供したいと考えた看護ケアをただで、患者さんが本当に求めているのか自信がありませんでした。結果的には、良かったと思える援助ばかりでしたが、もともと患者さんの思いを汲み取ることが私の課題だと感じました。灯火のルーで受け継いだナイチンゲールの精神を忘れず、今後の実習では患者さんの気持ちを第一に考えて患者さんのQOLを高められるような看護を提供するよう心がけます。



1年生

入学式を終えて

※ 入学式を終えた今、今まではどこか他人事のように感じていた自分の将来が、数年後に迫ってきていることを実感しました。3年間という短い期間の中で、悔いが残らないように、努力していこうと思いました。
※ 看護についての専門的な知識や技術を学ぶ学校に入学したことで、看護を学ぶ者として責任を持たなければならないと強く感じました。
※ これから自分が目指す看護師になるためには、看護に関する学習だけでなく、先生方や同じ夢を持つ先輩や、39期生の仲間から多くのことを学び、人としても成長していきたいと思いました。



3年生

領域実習が始まりました

※ 母性看護学実習を通して、問題点に焦点を当てるのではなく、母子の現状や強みを把握し、コミュニケーションや関わりの中で、母子の強みとなることに対して自信を持ていただけるような声かけを行うことで、新たな生活をスタートする家族の手助けになると感じました。これからの実習でも対象の問題点だけに注目するのではなく、強みを活かした援助を行えるように実習を通して、さまざまな視点を身につけていきたいです。



※ 小児看護学実習を通して、年齢と発達段階を考え、コミュニケーションや援助方法を選択することが難しいと感じました。しかし、援助や関わり方を工夫することで子どもの表情が変化し、子どもにとってさまざまなことがよい刺激となり、成長・発達の手助けとなれたことに喜びを感じる事が出来ました。これからの実習でも対象の個性を捉え、コミュニケーションや援助を工夫し、安全・安楽に配慮した関わりをできるように、日々の練習や実習を通して技術を身につけていきたいです。

※ 病棟ごとに患者さんを観察する上での留意点や観察の優先順位が違い、患者さんの状態に合わせた看護が大切だと学びました。また、どの病棟でも精神面への支援をとても大切にしており、観察や日常生活援助だけでなくコミュニケーションなどから精神面にも関わり、不安を軽減することが重要だと感じました。これからの実習でも、身体的援助だけでなくコミュニケーションの時間も大切に、患者さんとの信頼関係を築き、心身共に患者さんに寄り添っていけるよう頑張りたいです。

交流会

先生と、各学年5.6人のグループで、観光したり、ランチしながら、学校のこと、実習のこと、プライベートなお話もします。今年は、トヨタ産業技術記念館&リリタケの森に行きました。新入生は、先輩と仲良くなるチャンスです！

- ❖ 先輩から、分からないことがあったら頼ってねと声をかけてもらい、学校生活を楽しもうという気持ちが強くなりました。(1年生)
- ❖ 学校のこたけだけでなく就活やバイトについて知ることができ、先輩との関わりが増えて嬉しかったです。(2年生)



- ❖ 後輩とは自分が1年生のとき苦労した科目やこれからの学校生活のことなどについて話しました。先輩とは就職のことについて話し、自分にはまだ先だと思いがたかったのですが、真剣に考えていこうという気持ちになりました。1年生から3年生の先輩方からも普段の生活にはない刺激を受けることができ、これからの学校生活が楽しみになりました。先輩と改めて話す時間ができ嬉しかったです。(2年生)
- ❖ 仲良くなるか心配でしたが、先輩として慕ってくれているのが伝わってきて新鮮な気持ちになりました。(2年生)

❖ 今年の交流会では交流会係として計画から関わらせていただきました。交流会中は普段関わることの少ない後輩や先生方と、ご飯を食べたり買い物したりプラネタリウムも見たりなどさまざまな関わりができました。その中で学校の悩みや何気ない会話ができ、学校全体で親睦を深めるとともにリフレッシュした気持ちで新学期のスタートを切ることができました。これから本格的に、看護師になるための学習や実習が始まります。気持ちを切り替え、自分の目指す看護師になれるよう励みたいと思います。学生のみなさんと先生方の協力のおかげでスムーズに計画・実施することができました。ありがとうございました。(3年生)

今後の予定



3年生臨地実習 前期終了
7/28・29 学校説明会



夏休み
8/21・22 学校説明会



2年生 基礎Ⅱ期実習
3年生 領域実習 後期スタート